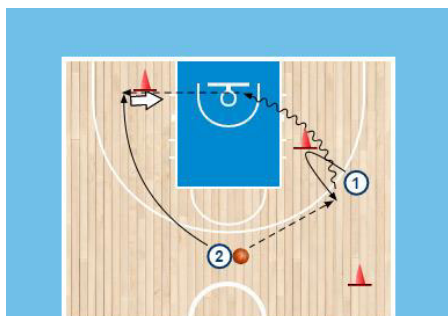


ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

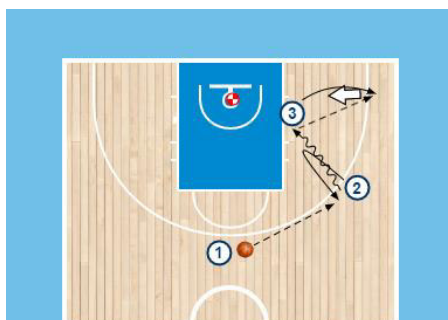
www.cbf.cz

CVIČENÍ:

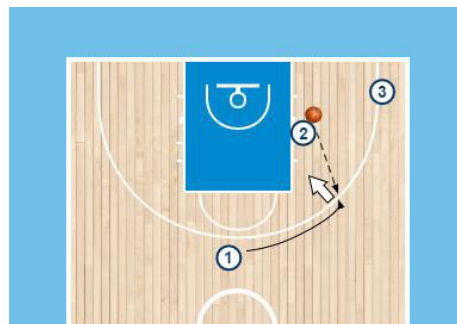
Uvolnění hráčky s míčem ke koši a následná přihrávka = Kick and Pass:



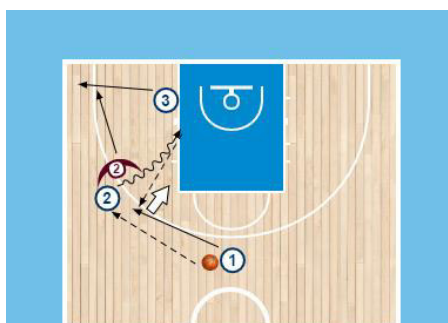
Obr. 1 Kick and Pass – základní drill



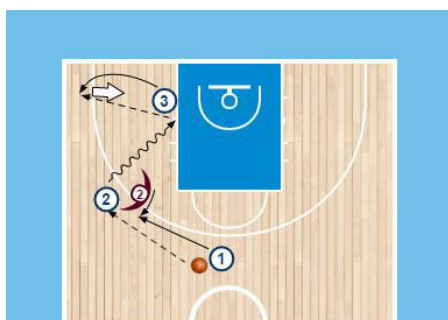
Obr. 2 Kick and Pass – přihrávka do rohu



Obr. 3 Kick and Pass – přihrávka zpět na rozehrávačku, která se posouvá do pozice křídla



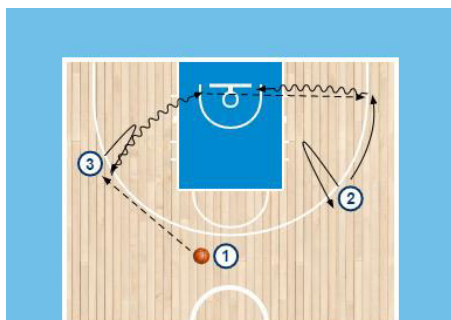
Obr. 4 Kick and Pass – obránce 2 určuje volnou stranu útočníkovi 2, posouvá se k útočníkovi 3, hráč 2 musí přechít situaci, že 3 je obsazen a přihrát na 1.



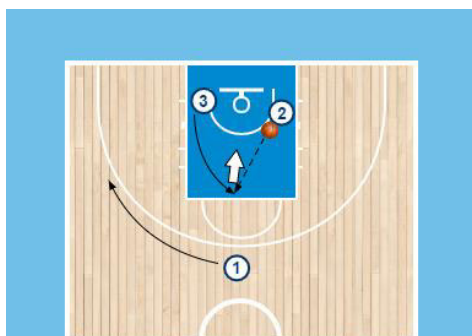
Obr. 5 Kick and Pass – obránce 2 určuje volnou stranu útočníkovi 2, posouvá se k útočníkovi 1, hráč 2 musí přechít situaci, že 1 je obsazen a přihrát na 3.

ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

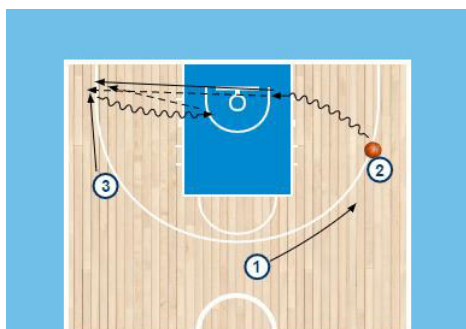
www.cbf.cz



Obr. 6a - Kick and Pass – trojice

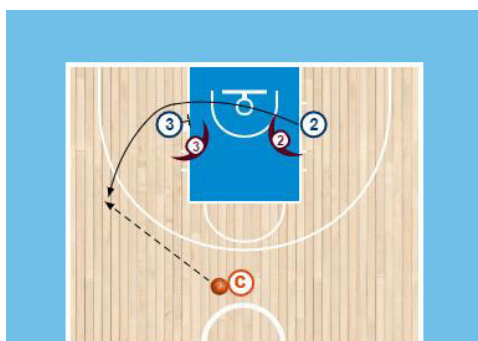


Obr. 6b Kick and Pass – trojice – „nájezd“ 2 k základní čáře, posun hráče 3 k čáře TH



Obr. 7 Kick and Pass – trojice – „nájezd“ 3 do středu, posun hráče 2 do rohu (totéž jako výše, ale z opačné strany)

Řešení clon v pozici křídla z pohledu útoku při předskoku – hard hedge:

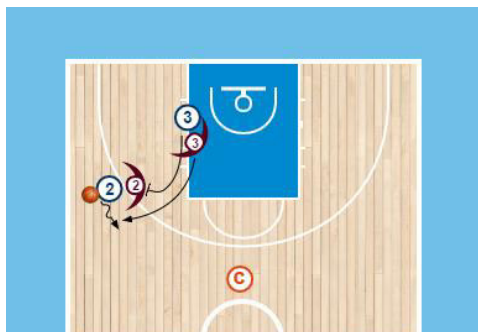


Obr. 8a Hard hedge - Uvolnění hráčky 2 kolem clony v dolním postavení

ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

Obr. 8b Hard hedge - Clona hráčky 3



- hráčka s míčem udělá 1 zpětný dribling a sleduje rolující spoluhráčku 3, je nezbytné kvalitní krytí míče

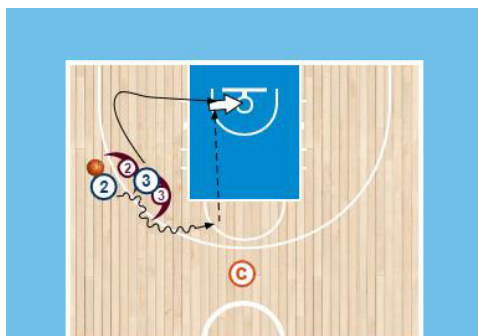
Obr. 8c Hard hedge - Přihrávka na hráčku 3



- hráčka s míčem si kryje míč a ve stabilním postoji přihrává na volnou spoluhráčku 3 (obouruč nebo levou rukou)
- nepoužívat přihrávku nad hlavou a zvedat těžiště v době přihrávky, zůstat stabilní

Řešení clon v pozici křídla z pohledu útoku při předskoku – soft hedge:

Obr. 9 Soft hedge



- hráčka s míčem (2) dribluje dál a odvádí clonícího obránce
- clonící hráčka (3) roluje do pozice a vzhledem k přečtení situace a postavení obránce 3 okamžitě sbíhá ke koši pro přihrávku

Zpracovali: Milena Moulisová, Romana Ptáčková, Helena Fuchsová