

## Zpráva z ME U 20 divize A – ženy

**místo konání:** Udine, Itálie

**datum:** 3.-13.7. 2014

### **realizační tým:**

vedoucí týmu: Streubel David

trenérka: Ptáčková Romana

asistent trenérky: Holešovský Tomáš

fyzioterapeutka: Hnátová Iva

masérka: Tomášová Veronika

### **pořadí ME:**

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1. Francie           | <b>11. ČR</b> |
| 2. Španělsko         | 12. Ukrajina  |
| 3. Itálie            | 13. Belgie    |
| 4. Srbsko            | 14. Švédsko   |
| 5. Lotyšsko          | 15. Bělorusko |
| 6. Polsko            | 16. Řecko     |
| 7. Rusko             |               |
| 8. Slovensko         |               |
| 9. Turecko           |               |
| <b>10. Holandsko</b> |               |

## Statistiky:

### OTAL

Name	G	Min	FG		2P FG		3P FG		FT		Reb			AS	TO	ST	BS	PF		Pts
			M/A	%	M/A	%	M/A	%	M/A	%	O	D	Tot					C	D	
<a href="#">Hoskova, K.</a>	9	240	35/76	46.1	30/56	53.6	5/20	25.0	19/26	73.1	19	29	48	7	23	7	1	19	37	94
<a href="#">Vyoralová, T.</a>	8	210	30/80	37.5	24/58	41.4	6/22	27.3	14/20	70.0	3	32	35	7	10	10	0	10	23	80
<a href="#">Vojtíková, K.</a>	9	230	25/69	36.2	23/64	35.9	2/5	40.0	17/30	56.7	16	23	39	4	25	8	2	19	23	69
<a href="#">Havlikova, V.</a>	9	182	21/64	32.8	10/33	30.3	11/31	35.5	3/3	100.0	3	18	21	10	8	8	0	14	5	56
<a href="#">Opocensk a, M.</a>	9	218	18/53	34.0	15/43	34.9	3/10	30.0	8/12	66.7	18	26	44	4	19	3	1	19	12	47
<a href="#">Hrusková, A.</a>	9	147	13/42	31.0	7/29	24.1	6/13	46.2	7/15	46.7	7	10	17	0	8	2	0	15	12	39
<a href="#">Burzová, G.</a>	9	115	13/29	44.8	11/25	44.0	2/4	50.0	8/14	57.1	8	13	21	1	6	3	0	17	14	36
<a href="#">Andelová, A.</a>	9	151	11/42	26.2	9/28	32.1	2/14	14.3	5/13	38.5	3	13	16	11	19	6	0	20	14	29
<a href="#">Adamová, G.</a>	7	56	5/11	45.5	2/7	28.6	3/4	75.0	5/9	55.6	2	1	3	0	4	2	0	1	8	18
<a href="#">Matulkova, T.</a>	9	111	6/35	17.1	6/20	30.0	0/15	0.0	4/6	66.7	2	12	14	7	10	4	1	9	3	16
<a href="#">Samková, B.</a>	9	108	3/23	13.0	3/19	15.8	0/4	0.0	6/10	60.0	4	11	15	4	3	2	1	12	7	12
<a href="#">Salacová, N.</a>	4	36	3/13	23.1	3/11	27.3	0/2	0.0	0/0	0.0	5	1	6	0	1	0	0	8	3	6
<b>TEAM</b>											24	26	50		9			0		
<b>TOTAL</b>	9		183/537	34.1	143/393	36.4	40/144	27.8	96/158	60.8	114	215	329	55	145	55	6	163	161	502

### AVERAGE

Name	G	Min	FG		2P FG		3P FG		FT		Reb			AS	TO	ST	BS	PF		Pts
			M/A	%	M/A	%	M/A	%	M/A	%	O	D	Tot					C	D	
<a href="#">Hoskova, K.</a>	9	26.7	3.9/8.4	46.1	3.3/6.2	53.6	0.6/2.2	25.0	2.1/2.9	73.1	2.1	3.2	5.3	0.8	2.6	0.8	0.1	2.1	4.1	10.4
<a href="#">Vyoralová, T.</a>	8	26.3	3.8/10.0	37.5	3.0/7.3	41.4	0.8/2.8	27.3	1.8/2.5	70.0	0.4	4.0	4.4	0.9	1.3	1.3	0.0	1.3	2.9	10.0
<a href="#">Vojtíková, K.</a>	9	25.6	2.8/7.7	36.2	2.6/7.1	35.9	0.2/0.6	40.0	1.9/3.3	56.7	1.8	2.6	4.3	0.4	2.8	0.9	0.2	2.1	2.6	7.7
<a href="#">Havlikova, V.</a>	9	20.2	2.3/7.1	32.8	1.1/3.7	30.3	1.2/3.4	35.5	0.3/0.3	100.0	0.3	2.0	2.3	1.1	0.9	0.9	0.0	1.6	0.6	6.2
<a href="#">Opocenska, M.</a>	9	24.2	2.0/5.9	34.0	1.7/4.8	34.9	0.3/1.1	30.0	0.9/1.3	66.7	2.0	2.9	4.9	0.4	2.1	0.3	0.1	2.1	1.3	5.2
<a href="#">Hrusková, A.</a>	9	16.3	1.4/4.7	31.0	0.8/3.2	24.1	0.7/1.4	46.2	0.8/1.7	46.7	0.8	1.1	1.9	0.0	0.9	0.2	0.0	1.7	1.3	4.3
<a href="#">Burzová, G.</a>	9	12.8	1.4/3.2	44.8	1.2/2.8	44.0	0.2/0.4	50.0	0.9/1.6	57.1	0.9	1.4	2.3	0.1	0.7	0.3	0.0	1.9	1.6	4.0
<a href="#">Andelová, A.</a>	9	16.8	1.2/4.7	26.2	1.0/3.1	32.1	0.2/1.6	14.3	0.6/1.4	38.5	0.3	1.4	1.8	1.2	2.1	0.7	0.0	2.2	1.6	3.2
<a href="#">Adamová, G.</a>	7	8.0	0.7/1.4	45.5	0.3/1.4	28.6	0.4/1.6	75.0	0.7/1.4	55.6	0.3	0.1	0.4	0.0	0.6	0.3	0.0	0.1	1.1	2.6



**58/16 – 27,6% TH 20/13 „3“ 15/4**

**nejlepší střelkyně:** Hošková 12, Vyoralová 11, Havlíková, Hrušková a Vojtíková 6

**ČR – Francie 43:85 (11:17 11:18 7:33 14:17)**

**57/14 – 24,6% TH 19/10 „3“ 22/5**

**nejlepší střelkyně:** Havlíková 8, Adamová 7, Vojtíková 6

**ČR – Belgie 56:44 (13:14 12:9 12:17 9:14)**

**58/23 – 39,7% TH 11/5 „3“ 13/5**

**nejlepší střelkyně:** Vyoralová 17, Havlíková 16, Opočenská 10

**ČR – Turecko 60:73 (16:16 18:17 11:17 15:23)**

**55/24 – 43,6% TH 11/7 !3“ 11/5**

**nejlepší střelkyně:** Vojtíková 13, Hošková 12, Vyoralová 12

**ČR - Ukrajina 64:57 (19:11 18:18 12:20 15:8)**

**55/23 - 41,8% TH 20/12 „3“ 10/6**

**nejlepší střelkyně:** Vojtíková 16, Burzová 14, Hrušková 11

#### **shrnutí základních postřehů z utkání našeho týmu:**

V základní skupině bylo naší prioritou vítězství v 1. utkání s Belgií, i když, po zavedení nového systému, nám ani toto vítězství nemohlo zajistit udržení v divizi A. V utkání jsme podali velmi dobrý výkon a Belgie porazili rozdílem 7 bodů. Důležitým aspektem byla naše střelecká produktivita (47,6%). Belgii jsme tak vrátili porážku z loňského ME divize B.

Další utkání, proti Turecku, bylo z naší strany hodně nepovedené. Vysoký počet ztrát (21)

a katastrofální procento střelby – 69/17 tj. 24,6 zapříčinily jednu ze dvou vysokých porážek na ME.

Hned další den proti Rusku jsme chtěli napravit nepovedený výkon. Ačkoliv jsme do utkání dali hodně energii a hráli na hranici našich možností, přesto to nestačilo na víc, než 13bodovou porážku. Utkání jsme nezvládly v podkošovém prostoru, kde už jsme nastupovali bez Nadi Salačové. Naší nejlépe bodující pivotkou byla Hrušková (178cm) s 5 body. Ruská pivotka Razheva zaznamenala sama 19 bodů a měla 8 doskočených míčů.

Křížem nás čekala skupina B a tam největší favorité ME – Francie, Španělsko a výborný tým Lotyšska.

Proti Španělsku jsme podávali do 35. minuty výborný výkon a drželi se soupeřem vyrovnaný stav. Posledních 5 minut však vyznělo jasně pro soupeře. Trojkové střely a hra podkošové Astou Ndour byly nad naše síly. Za výkon si však tým zasloužil uznání.

Lotyšsko, velké překvapení ME, hrálo nejdůraznější basketbal s velmi účinnou hrou. Jedna z nejlepších obran na ME (velmi silové hráčky) nám dávala velmi málo času a prostoru pro přesné zakončení. Bohužel zrovna v tomto utkání rozhodčí připustili velmi tvrdou hru, což byla výhoda pro Lotyšsko. Přesto jsme po ¾ drželi vyrovnaný stav, ale silová pořevaha soupeře nabývala na výhodě. I když náš tým se proti tvrdé hře postavil čelem (na doskocích jsme byli lepší 50-34), tak díky horšímu střeleckému procentu (ČR 27,6 – Lotyšsko 37,5) jsme i z tohoto utkání odešli poraženi. Černou kaňkou utkání bylo dvojí napadení lotyšské hráčky Veidere na Vojtíkovou, které nebylo adekvátně potrestáno. Vojtíková dostala 2 údery do hlavy a po posledním likvidačním zákroku již měla velké zdravotní problémy do konce ME.

Utkání s Francií už nás nemohlo, i v případě úspěchu, posunout výše. Proto muselo přijít šetření opor – Hošková, Vyoralová a zdravotně indisponovaných – Vojtíková. Při absenci Salačové jsme nebyli absolutně schopni čelit obrovské výškové převaze Francie. Právě toto utkání nám přineslo druhou vysokou porážku.

Dnem D pro nás bylo 11.7. a znovu souboj o udržení v divizi A proti Belgii. Ta zatím dokázala porazit všechny soupeře ve skupině G a myslím, že k nemalé radosti si tak vybojovala náš tým. Toto utkání bylo poznamenáno velkou nervozitou a minimálně celou čtvrtinu nám trvalo, než jsme se uklidnili a dostali do přijatelného tempa. S Belgií jsme byli jasně lepší na doskoku 44-31 a byli týmovější v obranné fázi. Soupeři jsme dovolili pouze 44 bodů a právě obrana byla základním kamenem vítězství.

Také repete jsme si dali i s Tureckem. Tentokrát se nám podařilo zachytit začátek utkání a soupeři jsme dlouho vzdorovali. Dokázali jsme eliminovat jeho výškovou převahu

(doskoky 33-33). Také procento střelby bylo vysoké u obou týmů 43,5 – 43,6. Nám nepomohlo zranění Vyoralové na začátku 4/4, která hrála do té doby výborné utkání a vyšší počet ztrát – 20. Ve velmi těžkém utkání jsme se neměli za co stydět a odvedli jsme hru na hranici našich schopností.

Do posledního utkání ME o 11. místo jsme už nastupovali jen s 10 hráčkami. Salačová a Vyoralová už byly mimo hru.

Utkání začalo rychlým mankem 0:6, ale brzy jsme se dostali do tempa a celoplošnou obranou, s rychlým přechodem do útoku, jsme začali Ukrajinu přehrávat. Hodně jsme střídali a udržovali vysoké tempo hry. Až zóna soupeře nás ve ¾ přibrzdila, ale poslední část hry už vyzněla jasně pro nás (15:8).

Vzhledem k tomu, že jsme letos nemohli využít mladších hráček r.1996, o což jsme velmi stáli (z rozhodnutí ČBF letos dostal prioritu tým U18) a také zdravotním problémům klíčových hráček (Salačová a Vyoralová) musíme být s udržením v Divizi A a 11. místem spokojeni.

## **hodnocení herního výkonu našeho týmu:**

### **útočná fáze**

V postupném útoku na osobní obranu jsme měli připraveno 7 herních setů, z nichž 5 bylo založeno na jednoduchých základech. Jak se později ukázalo a znovu se mi potvrdilo, tak tyto systémy jsou nakonec více účinné, než delší a složitější sety. Naše snaha byla tentokrát hru více postavit na hráčky z perimetru – clony na křídelní hráčky bez míče a následné vyklizení prostoru pro hru 1:1. Naše nejvyšší útočná síla byla právě na křídlech (Vyoralová a Hošková).

V podkošovém prostoru jsme disponovali hráčkami pohyblivějšími, ale už méně silově vybavenými (Opočenská, Hrušková a Adamová). Salačová (jediná s výškovými parametry) nám na ME nakonec nepomohla vůbec. Již od prvního utkání měla zdravotní problémy, které nebyly do konce ME zažehnány. Takže jedinou, alespoň částečně „urostlejší“ pivotkou, byla Klára Vojtíková, avšak absolutně bez zkušeností s vrcholovým basketbalem (s výjimkou posledních několika měsíců). Z toho je jasné, že o hru podkošových hráček jsme se v útočné fázi nemohli opřít. A to byl velký problém, zvláště v kategorii U20. Chyběly nám jednoduché koše z vymezeného území, vynucení si většího počtu střílených TH od podkošových hráček. Jedinou činností, kterou jsme velmi dobře v podkošovém

prostoru zvládli, byl útočný doskok. A to díky nasazení a chuti hráček se o míče rvát.

Naše snaha samozřejmě byla co nejúčinněji využít rychlý protiútok a přechodovou fází pro zakončení. Nechtěli jsme se útok co útok dostávat do postupného útoku. Myslím, že právě toto se nám v několika utkáních (Belgie, Španělsko, Ukrajina) velmi dobře dařilo a získávali jsme tím snadnějších bodů nebo dosažení střelby TH.

Právě počet střílených TH patřil u našeho týmu k tomu lepšímu. Bohužel naše střelecké dovednosti byly tentokrát na velmi nízké úrovni, což se také projevilo na procentu TH (60,8). Malý počet střelecky vybavených hráček (Havlíková, Vyoralová) nám nepomohl v úspěšnější a produktivnější útočné hře. Letos se dá opravdu konstatovat, že na každý koš jsme se hodně nadřeli. Celkové procento 34,6 jasně ukazuje na nižší produktivitu.

Do zónových obran jsme měli připravené 4 útočné sety. Nakonec jsme útok do zóny museli využít proti Belgii, Ukrajině a Španělsku. I když na určitou dobu na nás změna obrany zafungovala, tak vždy jsme se dokázali zadaptovat a tato utkání i obranu soupeře překonat ( s výjimkou Španělska).

### **Obranná fáze**

Naší obranné fázi jsme hodně věřili a chtěli jsme se v utkáních opřít právě o ni. Pro nás v klíčových utkáních nám obrana fungovala výborně (2x Belgie, Lotyšsko, Ukrajina). Pokud soupeř byl herně na vyšší úrovni, tak jsme už zaznamenali problém v osobních soubojích a hře 1:1 (Francie, Turecko).

Při našem výškovém handicapu jsme měli dost práce se zvládnutím obranného doskoku. Nebyla v týmu hráčka, která by svými parametry mohla na doskoku konkurovat nejlepším pivotkám soupeře. Proto jsme se zaměřili na maximální týmovost a pomoc hráček z perimetru.

V obraně jsme vsadili na nátlakovou osobní obranu. Při absenci kvalitních podkošových hráček nám vlastně ani nic jiného nezbývalo. Naší snahou bylo nenechat soupeře dopravit do vnitřního území přesné přihrávky na pivotky soupeře. Tuto přihrávku jsme se snažili neustále narušovat. Pokud se tak stalo, tak jsme byli připraveni na zdvojování pivotek soupeře (Turecko, Rusko, Francie).

V obranných kombinacích založených na clonách na míč jsme praktikovali řešení „control“ s případným přebráním při vniku pod koš. Tým si toto řešení celkem brzy osvojil. Clony bez míče jsme nepřebírali, hráčky byly vedené k „bumpování“, na tom jsme strávili v přípravě nemálo času.

Po TH jsme využívali dvou zónových presinků – 2:2:1 po celém hřišti a ve stejném rozestavění od půlící čáry, kdy jsme se snažili zdvojit střední rozehrávačku a nebo 1. přihrávku (s návratem do zóny 2:3). Hlavním cílem bylo zdržení útoku soupeře, kdy měl méně času na přípravu do zónové obrany až druhotným cílem byl zisk míče.

Zónovou obranu jsme používali v kratších úsecích hry. Když se to pokusím vyjádřit v procentech, tak maximálně 15% v utkání. Výjimkou byl zápas s Francií a druhý s Tureckem, kde jsme se dostali na 30-40%.

### **postřehy herního výkonu ostatních týmů očima asistenta Tomáše Holešovského:**

#### **Francie - nejlepší tým turnaj**

- velmi dobře atleticky vybavený tým
- celoplošná nátlaková obrana 1x1
- pick & roll předskok či zdvojení
- snaha o využití silných podkošových hráčků nebo pohyblivé rozehrávač pro 1x1
- postavení 3 - 2

#### **Španělsko – velmi pohyblivý tým**

- celoplošná nátlaková obrana 1x1
- zónová obrana 3-2 s pozicí 3 na vrcholu obrany
- pick & roll follow (někdy pokus o zdvojení)
- útok založený na využití podkošové síly Ndor a schopností rozehrávačky Romero
- postavení 4 - 1
- základní útočné kombinace s kreativním provedením
- dobré čtení hry všech hráčků

#### **Lotyšsko – silový tým**

- celoplošná obrana 1x1 s častým přebíráním
- velký důraz v osobních soubojích
- pick & roll follow nebo přebrání
- zónová obrana 2-3
- útok založený na vysoké úspěšnosti střelby za 3 body a důrazné hře 1x1
- postavení 4-1

#### **Rusko – vysoký tým**

- celoplošná obrana 1x1
- zatažení zónová obrana 3-2
- pick & roll control nebo přebrání
- útok založený na využití výškové převahy v blízkosti koše nebo střela za 3 body
- snaha o rychlý protiútok a využití trailerů
- silný útočný doskok
- postavení 3-2

#### **Slovensko – kvalitní tým**

- celoplošná nátlaková obrana 1x1



- celoplošná nátlaková zónová obrana 2-2-1 s pokusem o zdvojení
- pick & roll follow nebo předskok a návrat
- zónová obrana 2-3
- útok založený na hře pro pozici 5 (Žofčáková) a čtení hry Bálintové
- postavení 3-2

#### **Turecko – agresivní tým**

- celoplošná nátlaková obrana 1x1
- celoplošná nátlaková zónová obrana 2-1(od vyhazující)-2
- pick & roll follow nebo zdvojení
- u ostatních clon časté přebírání a zdvojování v dolním postavení
- pohyblivá zónová obrana 3-2
- útok založený na individuálních schopnostech základní pětky
- snaha o rychlý protiútok a útočný doskok
- postavení 3-2

#### **Holandsko – správný tým**

- celoplošná nátlaková zónová obrana 1-2-2 se zdvojením po vyhození
- celoplošná nátlaková osobní obrana
- pick & roll zdvojení či přebrání
- pohyblivá zóna 3-2
- útok založený na rychlém protiútku a snaze všech hráček o hru 1x1
- postavení 4-1

#### **Ukrajina – průměrný tým**

- odstupovaná osobní obrana
- pick & roll control
- časté přebírání clon bez míče
- zónová obrana 3-2
- útok založený na jednoduché hře a využití první volné možnosti pro střelu či zakončení
- postavení 3-2

#### **Belgie – bojovný tým**

- celoplošná osobní obrana
- pick & roll control
- zóna 2-3
- útok založený na hře 1x1 nájezd vyhození etc.
- postavení 4-1 (5-0)

#### **Práce realizačního týmu:**

Novým členem našeho RT byl asistent Tomáš Holešovský. Byl velkou posilou při skautování soupeře a střihání videa.

Veronika Tomášová a Iva Hnáťová se výborně staraly o zdravotní stránku hráček. Jako obvykle měly hodně práce a musely řešit během přípravy i na ME nemálo zdravotních potíží.

David Streubel se vzorně staral, abychom měli dobré podmínky pro bezproblémovou přípravu.

### **Doporučení:**

Jestli jsem si letos osobně něco výrazného odnesla z průběhu ME, tak to bylo zjištění, že po silové stránce je na tom většina evropských týmů daleko lépe. Nezaostáváme nijak zvlášť po technické či taktické stránce, ale po fyzické stránce nám Evropa v této věkové kategorii utíká.

Právě to momentálně vidím, jako zásadní věc, na které je potřeba začít pracovat. Tento proces samozřejmě vyžaduje zapojení specialistů do tréninkového procesu nebo kvalitní proškolení trenérů. I v tomto směru se vše vyvíjí a bude třeba trenéry o nové poznatky obohatit.

zpracovala: Romana Ptáčková

dne: 1.9. 2014